

■ 思い込み度チェック(得点)

質問番号	ハイ	どちらともいえない	イイエ
1	3	2	1
2	1	2	3
3	3	2	1
4	3	2	1
5	3	2	1
6	1	2	3
7	1	2	3
8	3	2	1
9	3	2	1
10	1	2	3
11	1	2	3
12	3	2	1
13	1	2	3
14	1	2	3
15	1	2	3
16	3	2	1
17	1	2	3
18	3	2	1
19	3	2	1
20	3	2	1

自分が○をつけた欄の合計点を出してください。
合計点は、下記の枠に記入してください。

このチェックは、あなたの思い込みの強さを調べるものです。
点数が高いほど、思い込みが強いといえます。
思い込みは、判断や行動のミスにつながります、結果をみて、ご自身の思い込み度理解の参考にしてください。

【得点が60～41点の方】
思い込みが強いようです。思い込みは、先入観や一方的な考えにつながり、運転への影響も考えられます。自分の意見を反証したり、他人の意見に耳を傾けたりして、思考の視野を広げることを心がけましょう。

【得点が40～26点】
やや思い込みの傾向があります。過去の経験で状況をとらえたり、判断したりすることが考えられます。状況判断をする際には、事実や根拠を意識して、客観性を高め、思考の偏りを減らすようにしましょう。

【得点が25～20点の方】
思い込みはさほど強くありません。ただし、油断をすると安易な判断に陥ります。筋道立てた思考を常に心がけたり、ご自身の考え方を振り返ったりする態度を忘れないでください。

合計点	
-----	--