

## ■ 思い込み度チェック

|    |     |   |   |   |
|----|-----|---|---|---|
| 氏名 | 実施日 | 年 | 月 | 日 |
|----|-----|---|---|---|

● 次の文章を読んで、当てはまる場所に○印を入れてください。

| 質問                                      | ハイ | どちらとも<br>いえない | イエ |
|---|----|---------------|----|
| 1. 失敗を注意されたとき、そんなはずはないのになあと思うことがある      |    |               |    |
| 2. じっくりと筋道立てて考えることが好きである                |    |               |    |
| 3. 自分の体験したことや感じたことに疑いを持つことはない           |    |               |    |
| 4. 複雑なことを考えるとき、焦ったり頭が混乱したりする            |    |               |    |
| 5. 抽象的なことを考えてまとめていくのは苦手である              |    |               |    |
| 6. 他人の意見を積極的にとり入れるようにしている               |    |               |    |
| 7. 「いつも」「絶対」「みんな」といった言葉は意識して使わないようにしている |    |               |    |
| 8. 自分が正しいと思うことにこだわり続けることがある             |    |               |    |
| 9. 客観的な態度を持つよう心がけている                    |    |               |    |
| 10. 自分と反対の意見にも耳を傾けるようにしている              |    |               |    |
| 11. 自分の意見に、つじつまが合わない点がないかを考えるようにしている    |    |               |    |
| 12. 他人の話をまとめるのが苦手な方だ                    |    |               |    |
| 13. もっと自分の視野を広げたい                       |    |               |    |
| 14. 意見と事実を区別するよう心がけている                  |    |               |    |
| 15. 自分の言っていることは、多くの意見のうちのひとつだと考えている     |    |               |    |
| 16. 他人からアドバイスされると、自分を否定されているようで嫌だ       |    |               |    |
| 17. 考えをまとめるときには、証拠や根拠を大切にしている           |    |               |    |
| 18. 人から、「変わらないなあ」と言われることがある             |    |               |    |
| 19. 「その理由は？」と尋ねられると上手く答えられないことがある       |    |               |    |
| 20. 思い込みで判断したり、行動したりすることはない             |    |               |    |